

Le pouvoir de la
Socialisation

www.j-adopte-un-chien.com

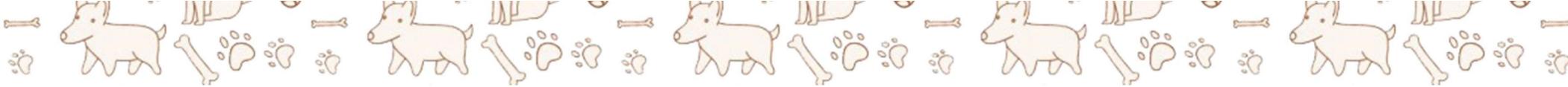


Table des matières

 Qui nous sommes ?.....	3	Erreur fatale : Vouloir aller trop vite.....	17
Contactez-nous.....	4	Un autre exemple concret.....	19
Introduction	5	À NE SURTOUT PAS FAIRE !	21
À l'adoption : Page blanche	6	Votre chien est en détresse ?	23
Grandir dans la société de l'homme.....	6	Trouver la source de l'anxiété.....	23
Chaque chien est différent.....	10	Se poser les bonnes questions	23
Réussir chaque expérience	11	Observer son compagnon.....	24
La socialisation : qu'est-ce que c'est ?.....	11	Analyser l'environnement.....	25
Séances de socialisation : les 2 cas de figure	12	A quel point le traumatisme est ancré.....	26
Les séances de socialisation planifiées.....	12	Ensuite, instaurer la resocialisation.....	26
Les séances de socialisation non-planifiées	13	Trouver la limite	27
La socialisation : comment s'y prendre ?.....	13	On s'amuse trop ici !.....	28
Rendre l'expérience positive	14	Se rapprocher petit à petit	29
Faire des mini-étapes.....	16	Eviter la source de sa peur en dehors des séances.....	31

Vous pouvez le faire, on croit en vous !

Qui nous sommes ?

Adopter un chiot, quelle aventure ! C'est en fin 2019, après plus d'une année de préparation, que nous nous sommes lancés en accueillant notre petit Corgi de 2 mois et demi : Günther !



Avant toute chose, laissez-nous nous présenter : nous, c'est Tiffany et Mathias, couple habitant dans un petit village près de Lausanne. Nous nous sommes lancés dans **l'aventure qu'est l'adoption d'un chiot** et nous partageons avec vous ce que nous vivons au travers de **notre blog** : « J'adopte un chien ».

Eh non, nous ne sommes pas des experts dans le domaine, **juste des passionnés** qui ont décidé de vous présenter les résultats de leurs recherches. Nous les avons d'ailleurs testés avec Günther, pour pouvoir vous proposer uniquement le meilleur !

En fait, nous avons toujours été du genre à beaucoup nous préparer avant de faire quoi que ce soit. Nous avons **discuté longuement de ce que représenterait une telle adoption**, avons réfléchi à tout ce que ça impliquerait, et cherché **un maximum d'informations sur comment bien nous préparer**. Le jour où nous avons voulu adopter, la portée qui devait nous donner notre chiot n'a malheureusement pas eu assez de naissances et nous nous sommes retrouvés

bredouilles, à attendre une année supplémentaire. Mais nous n'avons pas chômé ! Nous avons passé l'année à continuer nos recherches pour **être sûrs d'être prêts le moment venu**.

Entrons dans le vif du sujet: le pouvoir de la socialisation.

Si vous avez ces pages entre les mains, c'est que vous en avez très probablement fait la demande sur notre blog « J'adopte un chien ». Pour ça, **nous aimerions commencer par vous dire un grand MERCI !** C'est pour vous que nous avons créé ce contenu, et savoir que vous avez pris la peine de vous le procurer nous comble de bonheur. En le recevant, vous avez également obtenu le droit de le partager avec d'autres qui en auraient cruellement besoin. Si vous pensez qu'il pourrait être bénéfique à des amis, des voisins ou des membres de votre famille, **sentez-vous libre de leur partager, ou simplement de leur proposer de venir sur le blog** pour qu'ils puissent en profiter à leur tour 😊.

Au travers de ce livre numérique, nous vous proposons de découvrir tout ce qu'il y a à savoir pour gérer au mieux l'intégration de votre toutou dans la société de l'être humain.

Contactez-nous

N'hésitez pas à vous rendre sur [le blog](https://www.j-adopte-un-chien.com) pour en apprendre plus sur nous et notre chien Günther, l'éducation canine en général ainsi que pour nous **partager vos expériences**, qui nous permettent d'avancer chaque jour.

www.j-adopte-un-chien.com

Introduction

Si vous êtes ici aujourd'hui, c'est que **vous avez probablement un chien agressif, anxieux, peureux, ou que vous souhaiteriez simplement éviter qu'il ne le devienne.** Vous avez choisi d'agir pour retrouver une sérénité et avez, par conséquent, pris la merveilleuse décision d'aider votre compagnon. Eh oui, car **ce n'est pas par plaisir que votre chien se comporte ainsi**, mais par pure réaction à son environnement. Ce n'est pas clair ? Poursuivez donc votre lecture, vous verrez que ça le deviendra.

Vous allez découvrir pourquoi un chien développe de « mauvais » comportements et apprendrez à les gérer. Nous verrons comment se comporter avec un chien « bien dans ses pattes » (c'est-à-dire, au début de sa vie, avant que de mauvais comportements n'apparaissent) pour qu'il ne devienne jamais un chien à problème, mais également comment procéder pour apaiser votre poilu s'il a déjà franchi le pas. Si votre loulou a déjà des problèmes de comportement, ne sautez pas les étapes et lisez tout de même l'entièreté de ce qui suit. **Il est important de comprendre POURQUOI ces comportements sont apparus, avant de savoir COMMENT les atténuer.**



5.

À l'adoption: Page blanche

Savez-vous que la peur, l'anxiété et l'agressivité apparaissent toutes pour les mêmes raisons ? Commençons par le commencement, et voyons ce qui se passe pour en arriver là :

Grandir dans la société de l'homme

Lorsqu'il vient au monde, un chiot part d'une feuille blanche. Il ne connaît RIEN de ce monde et va devoir le découvrir au fil du temps. Il va grandir dans une société créée par l'homme, pour l'homme. **Les lois, les codes et les règles en vigueur n'ont rien de « logique » pour lui**, et il va donc devoir s'adapter à son environnement. Laissez-le grandir seul dans la rue et il finira probablement, après avoir frôlé plusieurs fois l'accident, ou pire, après s'être fait renversé quelques fois, que traverser une route peut être dangereux. Il saura également que de s'approcher de n'importe qui peut lui faire passer un sale quart d'heure, ou que des comportements comme uriner ou déféquer n'importe où peuvent lui causer des soucis. Bref, il apprendra de ses expériences.

Expériences de vie

6.

Lorsqu'il grandit aux côtés de l'homme, les choses ne sont pas différentes dans son esprit. Une voiture reste un gros engin qui fait un vacarme du diable, les gens peuvent aussi ne pas être très amicaux avec lui, etc... La différence, c'est que vous êtes là. Vous avez donc le pouvoir de l'aider dans sa découverte, pour apprendre dans un environnement positif et ainsi limiter au maximum les risques de se faire malmener. **La manière dont vous vous comporterez va tout changer à son expérience de vie.** Faites-en sorte qu'il ne soit pas traumatisé par ses expériences, mais au contraire, qu'il puisse être un chien bien dans ses pattes 😊.



Initialement, nous avons le chiot et sa page blanche, qui ne va pas le rester très longtemps ! **Sur cette feuille vont venir s'inscrire chaque expérience qu'il va vivre.** « Jouer avec ses frères et sœurs », « Sortir dans le jardin », « Rencontre avec un chat » en sont des exemples, et chacune va se passer soit bien ●, soit mal ●. La manière dont le chiot percevra l'expérience définira le comportement qu'il adoptera la prochaine fois qu'elle se produira.

Par exemple, sur l'image ci-dessous, on part du principe que la rencontre avec le chat ne s'est pas très bien passée. Le chiot, intrigué, a voulu jouer avec ce curieux copain, mais le chat n'ayant visiblement pas eu les mêmes envies, le pauvre s'est pris un coup de griffe sur le museau. Comme il n'a pas vraiment apprécié, l'expérience est passée dans l'orange ●. **Cela signifie qu'il en a gardé des séquelles** et que la prochaine fois qu'il croisera un chat, il sera peut-être craintif et choisira éventuellement de l'aboyer plutôt que de vouloir jouer.

Expériences de vie

- Jouer avec ses frères et sœurs ●
- Sortir dans le jardin ●
- Rencontre avec un chat ●

Le loulou a donc potentiellement développé une peur des chats. Il y a 2 cas de figure pour la suite :

1. **Vous ne faites rien par rapport à ça.** La prochaine fois, votre chien aboiera le chat, ce qu'il n'appréciera pas et s'enfuira. Votre compagnon comprendra alors que ce comportement permet d'éloigner ce qui lui fait peur, et que c'est la chose à faire pour pouvoir être tranquille. L'expérience est maintenant passée dans le rouge ●, ce qui signifie que **l'expérience négative est ancrée et que le mauvais comportement s'est installé.**

Expériences de vie

- Jouer avec ses frères et sœurs ●
- Sortir dans le jardin ●
- Rencontre avec un chat ●

Expériences de vie

- Jouer avec ses frères et sœurs ●
- Sortir dans le jardin ●
- Rencontre avec un chat ●

2. Vous intervenez avec une séance de socialisation. La prochaine fois que vous croiserez un chat, vous ferez votre possible pour expliquer à votre poilu qu'il n'a rien à craindre, malgré sa première expérience. En y allant en douceur et en prenant le temps qu'il faudra, il oubliera la douleur qu'il a ressentie lors de sa première rencontre. **Vous arriverez à dissiper le mauvais souvenir.** L'expérience repassera donc dans le vert ● et votre chiot aura appris que foncer tête baissée sur un chat n'est pas le bon comportement à adopter.

Vous voulez faire en sorte que votre chiot devienne un chien bien dans ses pattes ? Alors faites en sorte que la page blanche ne contienne que des expériences vertes ●.

Chaque chien est différent

Tous les chiens ne vont pas réagir de la même manière face à ce qu'ils découvrent. **Leurs caractères, leurs sensibilités et leur comportement vont définir comment ils accueilleront chaque expérience.** Chacun interprète ce qui l'entoure à sa façon. Un chien peut être surpris par une porte qui claque et se mettre à en avoir peur, alors qu'un autre n'y prêtera même pas attention.

Chaque chien est unique, et il est très important de bien le retenir. **Ne comparez jamais votre loulou aux autres.** Ce n'est pas parce que votre ami vous raconte à quel point son chiot a vite appris quelque chose que cela signifie que le vôtre fera pareil. Le sien peinera certainement sur des choses que le vôtre a réussi en un claquement de doigts, mais il se gardera bien de vous le dire 😊.



Réussir chaque expérience → ●

Vous l'avez compris, le but du jeu est de faire en sorte que votre chien prenne toutes les expériences qui lui arrivent aussi bien que possible. Pour cela, on passe par ce qu'on appelle « la socialisation ». Vous avez un grand rôle à jouer là-dedans, et le nier vous causera des soucis par la suite.

La socialisation ; qu'est-ce que c'est ?

Avez-vous déjà entendu parler de socialisation ? Avez-vous bien compris l'importance CRUCIALE de cette étape de la vie d'un chien ? Selon notre ami Wikipédia, sa définition est la suivante :

« La socialisation est le processus au cours duquel un individu apprend à vivre en société... »

Socialiser, du point de vue canin, c'est présenter notre société à son chien et lui faire comprendre qu'il n'a pas à craindre ce qu'il y découvre. À l'instant où une nouvelle expérience s'inscrit sur notre page blanche, elle n'est pour le moment ni bonne ●, ni mauvaise ●, et le but est justement de faire en sorte qu'elle ne passe pas du côté obscur de la force (qu'elle ne devienne pas négative, s'il était nécessaire de préciser ☺).

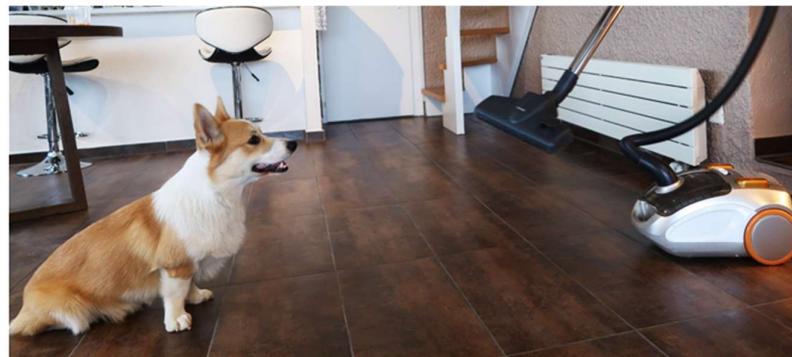
Séances de socialisation : Les 2 cas de figure

Nous devons faire comprendre au chien qu'il n'a pas à craindre ce que contient le monde dans lequel il vit. Il y a 2 manières dont peuvent se produire vos séances de socialisation:

Les séances de socialisation planifiées :

La première est la séance que vous allez prévoir. C'est la manière idéale de faire de la socialisation. **Votre but doit être que chaque découverte se fasse de cette manière.** En voici quelques exemples à anticiper :

- L'aspirateur,
- Les véhicules qui passent (depuis le trottoir),
- Les voyages en voiture (depuis l'habitacle),
- L'orage,
- Les feux d'artifices,
- Le robot de cuisine, etc



Vous allez choisir un moment défini pour votre séance (ou « vos séances », car c'est très probable qu'il en faille plusieurs), pour présenter à votre chien quelque chose qu'il ne connaît pas encore. **Vous anticipez pour qu'il se retrouve le moins souvent possible nez-à-nez avec quelque chose qu'il ne connaît pas et qui est effrayant.** Par exemple, il faut à tout prix éviter de devoir transporter son chien en voiture s'il en a peur, et de se contenter de le « lancer » à l'intérieur, faute de temps. Sinon, traumatisme assuré : Aïe → ●

Les séances de socialisation non-planifiées :

Bon, on vous l'accorde, il est difficile de prévoir tout ce qui va se passer. Vous vous retrouverez dans des cas où **votre chien apercevra quelque chose qu'il ne connaît pas et duquel il ne sera pas rassuré**, sans que vous n'ayez pu l'y préparer au préalable. Ne lâcher pas l'affaire pour autant, cela signifie juste qu'il est l'heure d'une petite « socialisation non planifiée ».

Vous êtes en train de vous promener quand soudain, vous vous retrouvez face à un chantier dans lequel un ouvrier est en train d'enclencher son marteau-piqueur. Un son plutôt effrayant... À l'instant où votre chien l'entend, cette expérience s'inscrit sur sa page blanche, et **votre manière de vous comporter à cet instant définira la réussite ou non de cette socialisation.** Poursuivez votre lecture pour découvrir comment réussir vos socialisations.

La socialisation : Comment s'y prendre

Ça y est, le grand moment est arrivé, vous allez découvrir comment faire de votre compagnon un chien bien dans ses pattes ! Et en plus, il n'y a rien de sorcier là-dedans (chouette !).

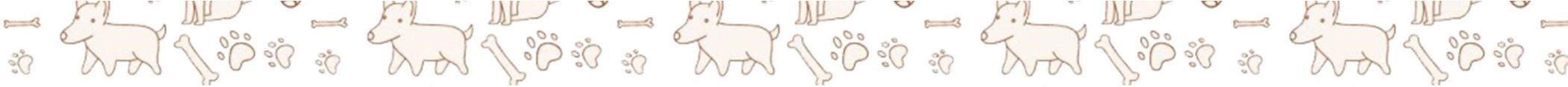


Rendre l'expérience positive :

Ce qu'on veut, c'est que le chien prenne l'expérience positivement. **Il faut qu'il passe un bon moment et pour ça, il faut faire ce qu'il aime.** Votre chien est fana de friandises (en général, c'est le cas de la grande majorité des chiots) ? Alors faites-en pleuvir lors de vos séances de socialisation ! Il préfère le jeu ? Dégagez son jouet préféré ! **Trouvez ce qu'adore votre chien, et utilisez-le à votre avantage dans ces situations** (et donc à son avantage 😊).

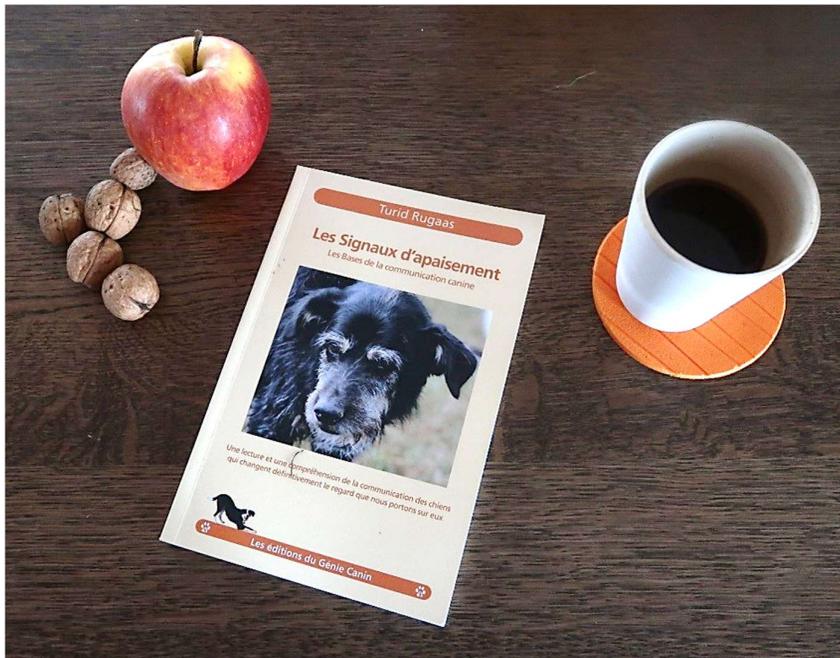
Nous avons un article tout prêt sur les différentes récompenses et leurs utilisations, pensez à aller y jeter un œil pour plus d'infos :

[Les différents types de récompenses](#)



Le but est de faire en sorte qu'un moment potentiellement négatif se transforme en quelque chose de génial. S'il sait que lorsque vous sortez l'aspirateur, il va recevoir de super récompenses, il ne sera pas anxieux à peine le placard ouvert, mais il aura envie que vous le sortiez plus souvent ! Il pourra rester relax quoi qu'il arrive, et vous aurez la vie facile avec votre poilu.

Pour l'aider à garder son calme, vous pouvez également faire usage de signaux d'apaisement, comme expliqué par Turid Rugaas dans son livre sur le sujet. Il s'agit de communiquer à son chien qu'il peut rester serein malgré la situation. Sentez-vous libre de lire notre article « [Les signaux d'apaisement : Le livre pour apprendre à écouter son chien](#) » si tout ça ne vous est pas familier.



Faire des mini-étapes :

Pour réussir parfaitement une socialisation, le 1er secret est d'y aller le plus lentement possible. Comme le dit Zak George, éducateur canin réputé aux États-Unis, « Plus vous y allez lentement, plus les résultats apparaissent rapidement » ! Cherchez toujours à décortiquer cette rencontre en un maximum de petites étapes, pour aider au votre loulou à accepter l'objet de la terreur.

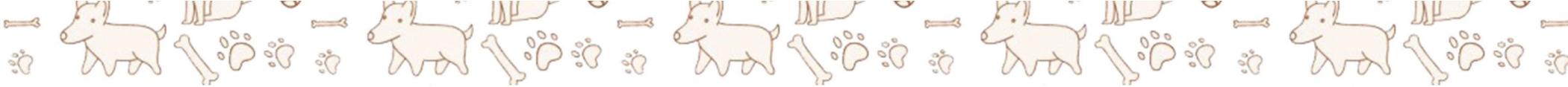


RÈGLE N°1

Décortiquer une séance de socialisation en un maximum de mini-étapes

En reprenant notre exemple du marteau-piqueur, on ne va pas commencer par se placer à quelques centimètres de celui-ci au moment où il s'allume, en espérant que tout va bien se passer. On va plutôt **décortiquer la rencontre** comme suit :

- ÉTAPE 1 : **Se placer le plus loin possible**, quitte à ce qu'il ne soit pas à portée de vue, mais uniquement faire en sorte de l'entendre lorsqu'il est en marche.
- ÉTAPE 2 : Se déplacer de manière à ce qu'il apparaisse au loin.
- ÉTAPE 3 : **Se rapprocher PETIT À PETIT**, un pas après l'autre, jusqu'à pouvoir se trouver à courte distance, avec le chien parfaitement en confiance.



À chaque étape, vous **utilisez vos récompenses** sans retenue pour que votre chien passe un super moment. Jouez avec lui et donnez-lui des friandises à chaque fois qu'il entend le bruit du marteau-piqueur. **Le but : faire en sorte que votre chien se dise que c'est le plus beau jour de sa vie.**

Erreur fatale - Vouloir aller trop vite :

Le 2ème secret est de garder en tête que ce n'est pas vous qui dirigez cette socialisation, c'est votre chien. C'est lui qui doit s'habituer à cet engin tout droit sorti de l'enfer, pas vous. Vous ne pouvez pas le forcer à aller plus vite que ce qu'il aura décidé. Si vous voulez que la socialisation soit réussie, faites toujours en sorte d'aller à SON rythme, pas au vôtre.

RÈGLE N°2

Toujours aller AU RYTHME DU CHIEN

Quand vous entendrez le marteau-piqueur (étape 1), que vous aurez suffisamment récompensé avec du jeu, des friandises, des caresses et félicitations, et que vous aurez l'impression que votre loulou s'est habitué, vous pourrez tenter d'avancer pour le faire apparaître dans son champ de vision (étape 2). Observez toujours bien votre compagnon pour voir comment il prend l'expérience. **Au moindre signe de gêne, faites un pas en arrière.** S'il panique quand il aperçoit le marteau-piqueur, c'est que vous êtes allé trop vite. Revenez à votre position précédente et reprenez la phase d'habituation avant de retenter l'approche.

RÈGLE N°3 :

Les pas en arrière sont plus qu'autorisés ;

ILS SONT IMPERATIFS ET MÊME NECESSAIRE !

Réussir à s'apaiser malgré la présence de quelque chose d'effrayant demandera beaucoup d'énergie à votre chien. **Partez du principe qu'il ne faudra pas qu'une seule session pour faire d'une socialisation une réussite.** Si vous avez réussi à vous approcher de quelques pas du marteau-piqueur, mais que vous avez l'impression que cela a demandé beaucoup d'efforts à votre compagnon au point d'être lessivé, n'hésitez pas à remettre la suite à demain. Rappelez-vous des paroles de Zak George : **« Plus vous y allez lentement, plus les résultats apparaissent rapidement ».** En voulant en faire trop, vous allez forcer votre compagnon à faire plus que ce qu'il peut gérer. Attention, souvenez-vous, il faut tout mettre en place pour que l'expérience reste positive !



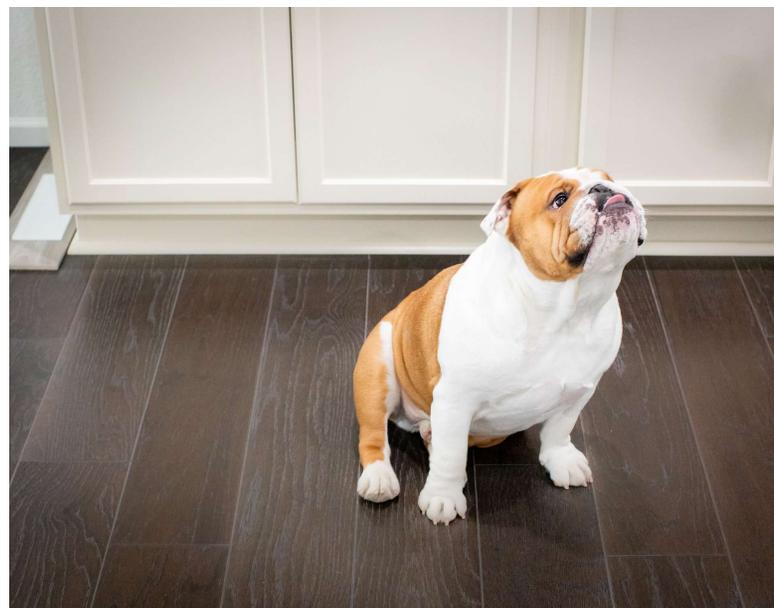
RÈGLE N°4 :

Ne jamais vouloir en faire trop. 10 MINUTES de socialisation, c'est ÉNORME pour un chien.

Un autre exemple concret :

Pour s'assurer de bien comprendre, prenons un autre exemple : **Le robot de cuisine.** Avant de devoir l'utiliser, je programme une première séance de socialisation. Je décide de décortiquer cette expérience en un maximum d'étapes, de la manière suivante :

- ÉTAPE 1: Je me place dans une autre pièce avec mon chien, porte fermée. J'ai demandé à un complice d'enclencher le robot à intervalles réguliers, durant un laps de temps très court (par exemple, toutes les 20 secondes, pendant 2 secondes à vitesse minimum).
- ÉTAPE 2: Je récompense mon chien à outrance, pendant que le complice **augmente progressivement le temps d'enclenchement** (d'abord 2 secondes, puis 5, puis 10, et ainsi de suite, jusqu'à le laisser enclenché en permanence).
- ÉTAPE 3: Je continue de récompenser, mais cette fois en **augmentant petit à petit la vitesse du robot.**
- ÉTAPE 4: Une fois que j'ai réussi à garder mon chien tranquille, robot enclenché en permanence et en vitesse normale, **je décide d'ouvrir la porte** (Cette fois, c'est le volume sonore qui augmente).
- ÉTAPE 5: Je me rapproche du bruit avec mon chien, jusqu'à être dans la même pièce.
- ÉTAPE 6: Je me rapproche du robot, jusqu'à me trouver à côté avec un chien parfaitement calme et serein.



- ÉTAPE 7: Recommencer le processus pendant plusieurs jours, jusqu'à ce que votre chien accepte l'expérience et ne soit plus perturbé par le bruit du batteur.
- **FÉLICITATIONS!** Vos efforts ont payé. Vous et votre petit loup avez fait un grand pas ensemble, main dans la patte, vers une vie harmonieuse ! WHOUHOU !

Ceci est un exemple de la manière de gérer une telle socialisation. Vous pouvez définir plus d'étapes si vous le souhaitez, ou si votre compagnon semble en avoir besoin. Une étape ne demande pas nécessairement une journée pour être franchie, cela dépendra surtout de votre loulou. Si trop d'inconfort se fait ressentir, stopper la socialisation et reprenez une étape plus tôt dans les jours qui suivent. **Gardez en tête les 4 règles présentées plus haut, et vous arriverez rapidement à avoir un petit chien équilibré en toute situation.**

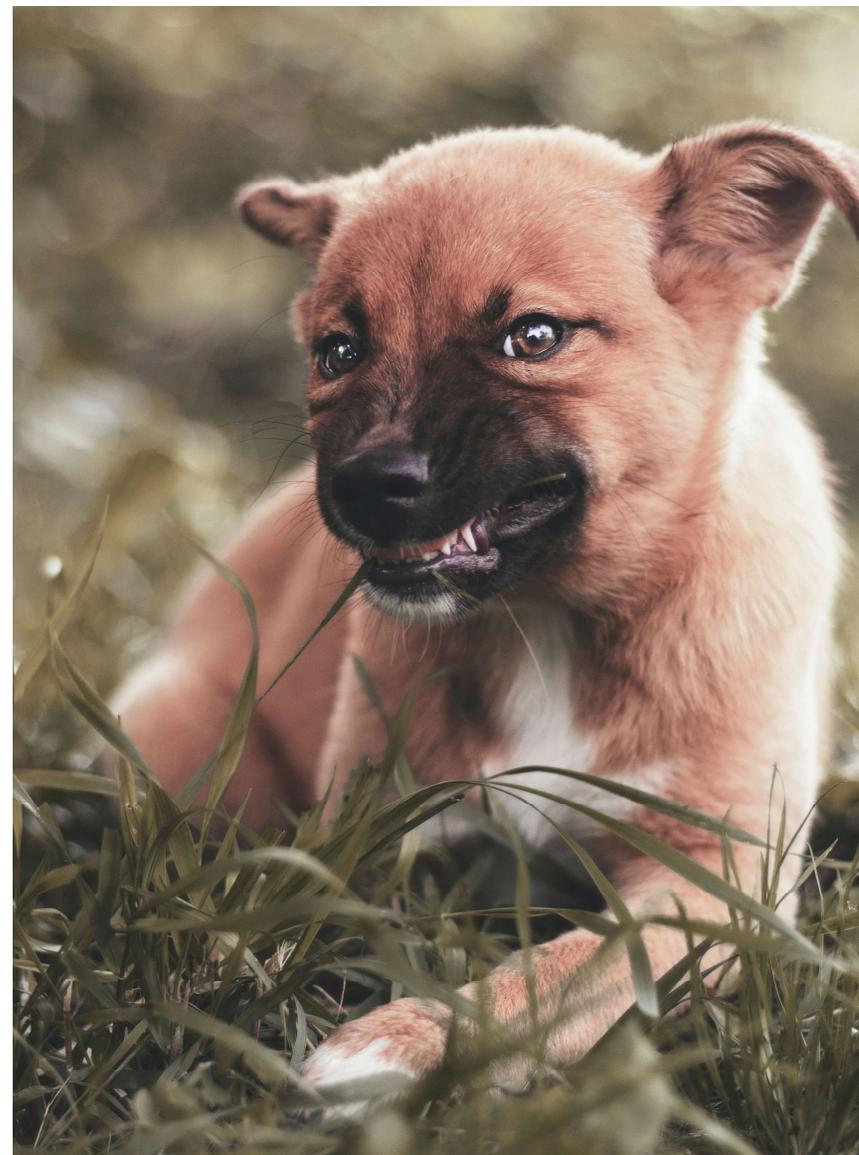


À ne SURTOUT pas faire ! ●

- **Ne pas connaître l'importance de la socialisation et ne rien faire du tout !** En se comportant ainsi, on laisse au chien le soin de gérer lui-même toutes ses nouvelles rencontres. La manière dont elles vont se dérouler sera complètement aléatoire, et il y a de grandes chances qu'il développe certaines peurs et finisse avec des traumatismes.
- Se dire « **Oh, ça va lui passer, il va finir par s'habituer** » lorsque son chien se met à avoir un « mauvais » comportement. S'il se met à pleurer, à grogner ou à aboyer, ce n'est pas sans raison... **Votre loulou est en détresse, et ce n'est pas en l'ignorant que cela réglera la chose, bien au contraire !** Le traumatisme est en train de s'installer et c'est maintenant qu'il faut réagir, sous peine de voir le problème empirer.
- **Vouloir aller trop vite dans les séances de socialisation.** On le rappelle, la socialisation a pour but que le chien découvre une chose inconnue, potentiellement effrayante, et de tout faire pour que cela se passe de manière douce. Il est impératif de laisser le temps à son compagnon d'y aller à son rythme. **On ne peut pas forcer quelqu'un à apprécier quelque chose.** Tenter de le faire vous donnera des résultats totalement opposés à ceux recherchés à l'origine.

Ces 3 points sont les façons de faire à proscrire. Si vous observez l'apparition d'un mauvais comportement chez votre compagnon à quatre pattes, c'est que vous en avez inconsciemment appliqué un et qu'il va falloir revoir votre méthode.

En effet, en ne réagissant pas à ce moment, **on prend le risque que le chien répète le « mauvais » comportement jusqu'à ce que cela devienne un réflexe**, et qu'il finisse par être ancré. Et si c'est déjà trop tard ? Pas de panique, continuez la lecture ; on y arrive ! 😊



Votre chien est dans le rouge ● ?

Voilà comment vous en sortir !

À présent, vous connaissez ce qu'il y a à savoir sur la socialisation. **Félicitations**, si vous avez poursuivi votre lecture jusqu'ici, c'est que vous avez réellement à cœur d'aider votre chien à retrouver sa sérénité. De sa part, nous vous disons **un grand MERCI !** Bien que ce ne soit que le début, vous avez déjà franchi un grand pas. Maintenant, il ne reste plus qu'à mettre ça en pratique avec votre loulou. Voyons maintenant comment procéder.

Notez que **la socialisation n'est pas magique**. Vous allez aider votre compagnon à accepter un maximum d'expérience, ou à les tolérer, pour ne pas vivre dans le stress. **Ne forcez jamais !** Un exemple, s'il tolère la présence de l'aspirateur sans paniquer c'est déjà incroyable, ne le forcez pas à devenir ami avec ni à dormir à côté, s'il ne le désire pas. **Respectez votre chien avec ces qualités et ces défauts, c'est un être doté d'une personnalité qui lui est propre.** 😊

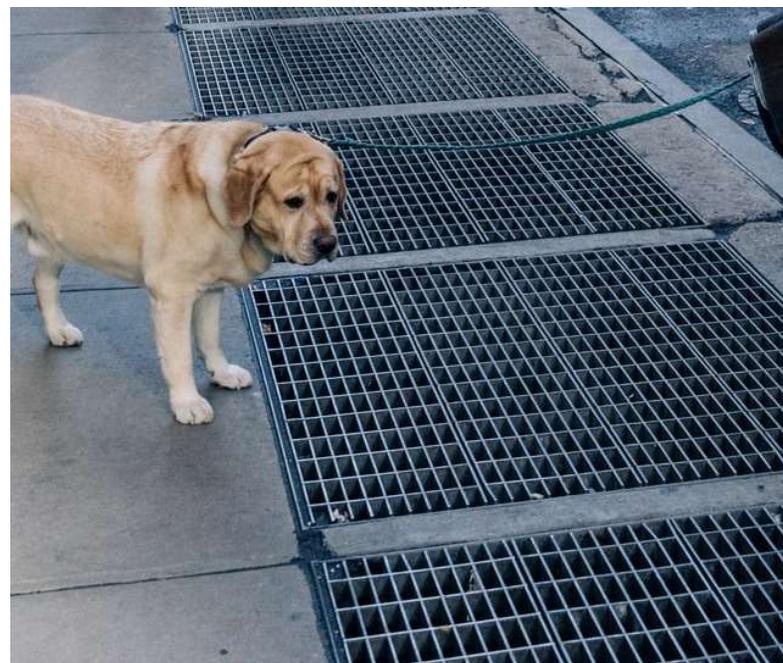
D'abord, trouver la source de l'anxiété

La peur, l'anxiété et l'agressivité sont tous des comportements qui sont le résultat d'une découverte de quelque chose d'effrayant, qui a pris une tournure négative. Cette peur s'est ancrée et a grandi au fil du temps. Peut-être que cela a engendré d'autres peurs, ou créé d'autres comportements à problème (en exemple, on peut citer l'incontinence liée au stress). **Le but de base, c'est de trouver quelle expérience a fait développer à votre chien le « mauvais » comportement initial ; quelle est la source de l'anxiété.**

Se poser les bonnes questions

Il aboie ? Oui, mais contre quoi ? Est-ce lorsqu'il aperçoit une berline, un congénère, un être humain ? Si c'est les êtres humains qui le font tiquer, est-ce plus particulièrement les hommes, les femmes ou les enfants ? Plutôt les grands, ou les petits ? Les personnes rondes, ou plutôt fines ? Peau claire, ou peau foncée ?

Plus vous définirez précisément de quoi a peur votre chien, plus vous pourrez travailler efficacement sur le problème. S'il a peur des inconnus, cela peut toutefois très bien être de tous les « types » de personnes (toutes morphologies confondues). Il n'y a pas nécessairement plus de précision à apporter, mais l'important est d'être au clair sur ce que redoute votre loulou.





Observer son compagnon

Si cela ne fait pas déjà partie de vos habitudes, essayez d'observer davantage votre chien. Lors de vos sorties, voyez comment ses oreilles bougent pour écouter les alentours. Regardez sa truffe pour remarquer qu'il renifle les odeurs environnantes dans l'air. Observez ses yeux pour voir ce qu'il regarde. Ne soyez pas juste l'humain qui marche près de son chien, mais **soyez réellement attentif à sa manière de se comporter**. Ainsi, vous arriverez à mieux capter ce qu'il fait au moment où le comportement se déclenche, et vous pourrez mettre plus facilement le doigt dessus.

Analyser l'environnement

Quand vous aurez l'habitude d'observer votre chien plus en détail, faites de même avec l'environnement qui vous entoure. Quelles sont les choses qui intriguent votre chien ? À quoi prête-t-il attention et au contraire, qu'est-ce qu'il ignore complètement ? Est-ce qu'il bloque dès qu'il voit une voiture ou un autre chien ? Chaque chien est différent, apprenez à connaître réellement le vôtre, ainsi que sa manière de fonctionner.

En portant votre attention à la fois sur votre chien et sur son environnement, vous serez en mesure de **comprendre ce qui déclenche son anxiété**. Vous verrez ce qu'il cherche à fuir ou dans quelle direction il aboie. Quand vous aurez la source de son traumatisme, vous pourrez mettre en place la socialisation et ainsi déclencher le processus de guérison.

À quel point le traumatisme est ancré ?

Quand vous aurez mis le doigt sur ce qui ne va pas, vous pourrez également analyser à quel point le traumatisme est important. Votre chien arrive-t-il encore à vous donner un minimum d'attention, ou vous avez l'impression qu'il est

complètement déconnecté de lui-même ? Plus le traumatisme est ancré, plus votre chien aura de la peine à décrocher ou à se reconnecter.

Votre chien est franc fou, incontrôlable ? Eloignez le de la source et observez à quel moment il arrive à retrouver un semblant de calme. Vous connaîtrez ainsi la distance limite qu'il ne va pas falloir dépasser lors des premières séances de « resocialisation » (nous y revenons juste après) que vous prendrez comme base.



Vous pouvez également vous y aider pour trouver la source de la peur de votre poilu. Vous sortez vous promener, son mauvais comportement se déclenche ; alors vous profitez de vous déplacer dans le but de trouver le moment où il se calme. Dans la même idée qu'un détecteur de métaux qui émet de plus en plus de bruit quand vous vous rapprochez du trésor, votre loulou « bipera » dès qu'il se rapprochera de la source de sa peur ce qui vous aidera à la détecter.

Expériences de vie

- Jouer avec ses frères et sœurs ●
- Sortir dans le jardin ●
- Rencontre avec un chat ●
- Découverte de la voiture ●

Ensuite, instaurer la resocialisation

Quand vous aurez bien compris de quoi a peur votre chien, vous pourrez l'aider efficacement à vaincre cette anxiété. Le but est simplement de resocialiser par petites étapes votre compagnon, afin que l'expérience qu'il a acquise négativement ● redevienne quelque chose de positif ●. À partir de cet instant, l'objectif n°1 est :

Tout faire pour que votre chien ne « déclenche plus », n'aboie plus ou ne se déconnecte plus.

Trouver la limite

L'important, à présent, est de tout faire pour que votre chien garde son calme en toutes circonstances. Maintenant que vous savez ce qui lui fait peur, il va être temps de programmer des séances de socialisation de manière contrôlée. Prenons l'exemple d'un chien qui aurait par exemple un problème avec les voitures, et qui aboierait donc avec insistance dès qu'il en verrait passer une.

Vous commencez par vous placer à bonne distance de la route, et en choisissez une avec peu de trafic. Une voiture passe. Observez votre loulou et voyez s'il se met à aboyer, s'il se contente de la regarder, ou s'il n'y prête même pas attention. Dans le premier cas, vous êtes trop proche. Éloignez-vous davantage jusqu'à ce qu'il arrive à être plus détendu lorsqu'il en aperçoit. Le but est désormais de faire en sorte qu'il n'aboie plus jamais.





On s'amuse trop ici !

Maintenant qu'on a défini la « distance de confort » à laquelle votre chien arrive encore à se contrôler, le moment est venu de s'amuser ! L'idée est de détendre le chien et de rendre le moment aussi positif que possible. Donnez-lui des friandises, jouez avec son jouet préféré et félicitez-le. Pendant ce temps, quelques berlines passent sur la route au loin, et soyez sûr que même s'il n'aboie pas, votre loulou en a bien conscience.

Expériences de vie

- Jouer avec ses frères et sœurs ●
- Sortir dans le jardin ●
- Rencontre avec un chat ●
- Découverte de la voiture ●

Se rapprocher petit à petit

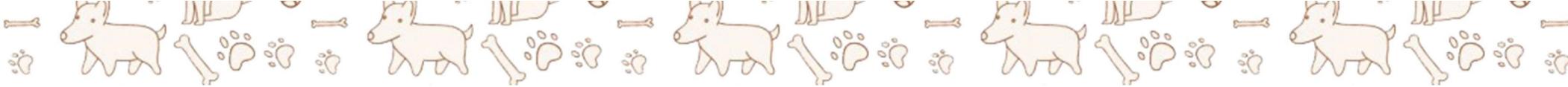
Quand vous aurez le sentiment que votre chien est détendu et serein, faites un pas en direction de la route. S'il n'aboie pas, c'est la fête ! Acclamez-le et faites pleuvoir les friandises ! Chaque pas qu'il fera en restant calme sera une nouvelle victoire dans cette épreuve contre sa plus grande peur (car oui, c'est une épreuve à ses yeux). Reprenez ensuite le jeu, et faites en sorte qu'il soit toujours le plus détendu possible.

S'il aboie au moment où vous avancez, reculez immédiatement. Malheureusement, vous avez été trop optimiste. Mais ne vous en faites pas, il suffit de calmer votre poilu, de le récompenser à nouveau avec des friandises, du jeu, des caresses et une voix douce et de retenter un pas en avant lorsque vous pensez qu'il est prêt.

Prenez le temps qu'il faut pour chaque nouveau pas. Le premier jour, peut-être qu'il lui faudra 10 minutes avant de réussir à faire un premier pas sans aboyer, ou qu'il n'y parviendra même pas. C'est tout à fait normal, ne pressez surtout pas les choses. Même si vous n'avancez pas, votre chien prendra tout de même l'habitude d'être à portée de sa peur, et de néanmoins passer un bon moment avec vous.

Rappelez-vous, le but est de désensibiliser votre loulou et comme dit précédemment, vous ne pouvez pas le forcer à s'habituer ! Cherchez à y aller le plus doucement possible, et vous verrez que les progrès viendront par eux-mêmes jusqu'à réussir, un beau jour, à terrasser complètement cette terreur ● ! Le mot d'ordre ici est : PATIENCE.





Éviter la source de sa peur en dehors des séances



Lorsque vous ne serez pas en séance d'entraînement, évitez autant que possible de le confronter à sa peur. Comme nous l'avons dit auparavant, le but à présent est de tout faire pour qu'il ne se retrouve plus en situation de stress. En reprenant l'exemple de la voiture, à chaque fois qu'il en aperçoit, il doit être dans de suffisamment bonnes conditions pour arriver à garder son calme, et être récompensé comme il se doit ! Il n'y a que de cette manière que vous verrez les progrès apparaître de façon optimale.

Si vous savez qu'il y a malgré tout un risque de l'y confronter, et que vous ne pouvez vraiment pas faire autrement, essayez d'anticiper un maximum la rencontre. Préparez-le en le mettant dans un état d'esprit positif (toujours en jouant ou en lui donnant des friandises). Ensuite, montrez-lui clairement sa peur au loin (il ne faut surtout pas qu'elle apparaisse par surprise !), et avancez délicatement en récompensant avec tout ce dont il raffole. **Sans le brusquez, essayez tout de même de faire en sorte que la rencontre soit aussi brève que possible.**



Expériences de vie



- Jouer avec ses frères et sœurs ●
- Sortir dans le jardin ●
- Rencontre avec un chat ●
- Découverte de la voiture ●



Vous pouvez le faire, on croit en vous !

Ça y est, cette fois, vous êtes paré. Vous connaissez désormais tout ce qu'il faut pour faire de votre loulou un chien bien dans ses pattes. **Maintenant, il ne vous reste plus qu'à appliquer ce que vous venez d'apprendre, c'est à vous de jouer !** S'il reste certaines zones d'ombre dans votre esprit, nous vous aiderons avec plaisir à y voir plus clair. **Venez simplement faire un tour sur notre blog j-adopte-un-chien.com et partagez-nous vos questions via le formulaire de contact.** 😊

Qu'avez-vous pensé de ce livre numérique ? Était-il à la hauteur de vos attentes ? **C'est avec plaisir que nous prendrons vos remarques et suggestions**, afin de vous proposer du contenu de qualité toujours meilleur. Bien entendu, nous serions heureux d'avoir vos retours, concernant la mise en pratique de tout ce que nous avons vu ensemble au travers de ce livre.

N'hésitez pas à nous le faire savoir, et bien entendu, **vous êtes libre de continuer de profiter gratuitement du contenu de notre blog.** Allez, on se retrouve là-bas, c'est justement l'heure de la publication d'un nouvel article. Quel heureux hasard 😊



À bientôt !

**Tiffany, Mathias & Günther (& Igor),
du blog J'adopte un chien.com**



Credits – Thanks to:

Images made by Freepik.com;

- https://www.freepik.com/free-vector/sketchy-dogs-pattern_796725.htm#page=6&query=dog&position=10
- https://fr.freepik.com/vecteurs-libre/chien-husky-mignon-flottant-coeur-ballon-dessin-anime-vecteur-icone-illustration_11047577.htm#page=4&position=4

Icons made by Flaticon.com;

- https://www.flaticon.com/free-icon/dog-face_91533
- https://www.flaticon.com/free-icon/dog-in-front-of-a-man_53086

Photos :

- Photo by cristian castillo on Unsplash
- Photo by Guillaume de Germain on Unsplash
- Photo by Yan Laurichesse on Unsplash
- Photo by George Bullock on Unsplash
- Photo by Joshua Fernandez on Unsplash
- Photo by Misael Moreno on Unsplash
- Photo by Daniel Lincoln on Unsplash
- Photo by Matthew LeJune on Unsplash
- Photo by Robert Gramner on Unsplash
- Photo by Allie Smith on Unsplash
- Photo by shen liu on Unsplash
- Photo by Erik Mclean on Unsplash

