

La propreté mais comment lui apprendre ?!

www.j-adopte-un-chien.com

Table des matières

Qui nous sommes ?									
	C	ontactez-nous	4						
L'i	mp	portance de se mettre à la place du chiot !	5						
Le	Le passé du chiot, non sans conséquence								
	A	-t-il grand aux côté de sa mère ?	6						
	Faisait-il ses besoins à un endroit dédié ?								
	D	ans quel environnement a-t-il grandi ?	7						
	Ľ	espace à sa disposition était-il adapté ?	8						
	Р	our résumer	8						
La	La vision de la maison par le chiot								
Le parc : un outil intéressant									
	1.	Une taille adaptée est impérative	13						
	2.	Ne jamais aller trop vite dans l'introduction	14						
	3.	Ne jamais laisser un chiot plus de 3 heures dans son parc	14						
	4.	Ne jamais utiliser le punir son chiot en utilisant le parc	15						
	5.	Le parc est un accessoire provisoire	15						
	6.	Le parc ne s'applique pas forcément à tous les chiens	16						

La socialisation au parc18

Mise en pratique	18			
Ne pas aller trop vite!	21			
Et après ?	21			
Grandir petit à petit la zone accessible				
Comment gérer les sorties ?	25			
La fréquence des sorties	25			
Une astuce pour mieux gérer la fréquence des sorties	26			
La durée des sorties	26			
Attention à ne pas rentrer trop vite !	27			
Les visites chez la famille ou les amis	28			
Les accidents	30			
Ce qu'il ne faut pas faire !	31			
Ce qu'il faut faire en cas de fuite	32			
S'il fait dedans alors qu'on vient de sortir	32			
Les succès à l'extérieur	33			
Les alternatives à la sortie pipi	35			
Le jardin	37			
Une idée pour quand il sera propre	38			

Qui nous sommes?

Adopter un chiot, quelle aventure ! C'est en fin 2019, après plus d'une année de préparation, que nous nous sommes lancés en accueillant notre petit Corgi de 2 mois et demi : Günther !







Avant toute chose, laissez-nous nous présenter : nous, c'est Tiffany et Mathias, couple Suisse habitant dans un petit village près de Lausanne. Nous nous sommes lancés dans l'aventure qu'est l'adoption d'un chiot et nous vous partageons ce que nous vivons au travers de notre blog : "J'adopte un chien". Eh non, nous ne sommes pas des experts dans le domaine, juste des passionnés qui ont décidé de vous présenter les résultats de leurs recherches. Nous les avons d'ailleurs testés avec Günther, pour pouvoir vous proposer uniquement le meilleur!

En fait, nous avons toujours été du genre à beaucoup nous préparer avant de faire quoi que ce soit. Nous avons discuté longuement de ce que représenterait une telle adoption, avons réfléchis à tout ce que ça impliquerait, et cherché un maximum d'informations sur comment bien le faire. Le jour où nous avons voulu adopter, la portée qui devait nous donner notre chiot n'a malheureusement pas eu assez de naissances et nous nous sommes retrouvés bredouilles, à attendre une année

supplémentaire. Mais nous n'avons pas chômé! Nous avons passé l'année à continuer nos recherches pour être sûrs d'être prêt le moment venu.

Entrons dans le vif du sujet: l'apprentissage de la propreté.

Au travers de ce livre numérique, nous vous proposons de découvrir tout ce qu'il y a à savoir pour gérer au mieux l'apprentissage de la propreté. Selon nous, cette étape est sans doute la plus délicate à gérer lorsqu'on adopte un chiot. Maintenant que nous en sommes sortis, nous avons décidé de vous donner les conseils que nous avons retirés de cette expérience. En plus de ce que vous devrez mettre en place, vous apprendrez comment un chiot perçoit les choses et comment l'aider dans cette épreuve. Voici donc tout ce qu'il y a à savoir pour traverser, main dans la patte, cette étape importante de la vie d'un chiot.

Vous noterez que nous parlons toujours de chiot, mais sachez que ces recommandations s'appliquent également aux chiens adultes et plus âgés s'ils ne sont pas propre. Ce guide sert à apprendre les bases de la propreté à n'importe quel chien... Bonne lecture!

Contactez-nous

N'hésitez pas à vous rendre sur <u>le blog</u> pour en apprendre plus sur nous et notre chien Günther, l'éducation canine en général ainsi que pour nous partager vos expériences, qui nous permettent d'avancer chaque jour.

www.j-adopte-un-chien.com

L'importance de se mettre à la place du chiot!

Comme dans tous les aspects de l'éducation canine, il est très important de savoir prendre du recul et se demander "Mais comment mon chiot voit-il la chose ?". C'est plutôt facile, demandez-vous simplement ce que vous en penseriez si vous étiez à sa place. Ce n'est que comme ça que vous pourrez bien comprendre ses réactions, pourquoi il agit comme il le fait et comment vous devez vous comporter par rapport à lui :).

Pour pouvoir bien le faire, il faut connaître la façon dont un chien perçoit le monde. Connaître sa manière de réfléchir vous permettra de bien mieux comprendre ses réactions, et vous prendrez donc plus facilement des décisions adaptées à chaque situation.

Un chien a en fait **une manière de penser et d'agir relativement similaire à celle de l'homme.** S'imaginer à la place du chiot est donc particulièrement efficace pour comprendre ses comportements.



Le passé du chiot, non sans conséquence

L'endroit où est né votre loulou a une influence sur son apprentissage de la propreté. En oui, il y aura tout de même vécu au moins 2 mois (ce n'est qu'à cet âge qu'il est autorisé de séparer un chiot de sa mère). C'est surtout la manière dont il aura vécu jusqu'à maintenant qui est importante. Les questions sont :

A-t-il grandi aux côtés de sa mère ?

Durant les premiers mois de sa vie, un chiot apprend en regardant sa maman. Comme un enfant, il va l'imiter et reproduire ce qu'elle fait. S'il a vécu à ses côtés (et à condition que celle-ci soit propre, bien entendu!), il aura donc déjà acquis des notions en termes de propreté.

En fait, grandir aux côtés de sa mère est indispensable à un chiot pour apprendre les bases qui feront de lui un chien bien dans ses pattes, incluant les bases de la propreté. Nous vous conseillons d'ailleurs fortement d'adopter un chiot qui a grandi aux côté de ses parents, frères et sœurs.

Faisait-il ses besoins à un endroit dédié?

Même si contrairement à nous, un chien n'a pas besoin de toilettes pour faire ses besoins, ça ne signifie pas qu'il ne peut pas avoir une certaine routine de propreté. Si dès sa naissance, il a par exemple été habitué à faire dans le jardin, il comprendra mieux qu'il ne doit pas faire à l'intérieur une fois chez vous.

Dans le cas où, pour une raison exceptionnelle, il n'aurait pas accès à l'extérieur, il aura peut-être appris à faire sur des "alèses de propreté" (que nous vous décrivons plus loin). Dans tous les cas, s'il sait déjà qu'il y a certains endroits où il a le droit de se soulager et d'autre non, l'apprentissage de la propreté devrait être facilité.



Dans quel environnement a-t-il grandi?

Votre chiot a-t-il grandi en appartement? Ou plutôt dans une maison avec jardin? Ou encore dans un box en extérieur? Voilà des questions intéressantes à se poser.

En fait, c'est le type de sol sur lequel il faisait ses besoins qu'il faut connaître, car il a peut-être déjà pris certains réflexes. Faisait-il sur du gazon, du goudron ou du carrelage? Quel que soit le type, votre chiot aura pris une certaine habitude et

cherchera probablement à faire sur le même sol une fois chez vous.

Les chiens peuvent être sensible à la matière qui compose le sol. Ils préfèrent en général un endroit chaud et moelleux comme un tapis, plutôt que le froid du gazon et l'humidité de la rosée du matin!

L'espace à sa disposition était-il adapté?

Un chien n'est pas sale de nature. D'instinct, il aime séparer l'endroit où il fait ses besoins de celui où il vit. Le problème est que s'il a grandi dans un espace trop petit, sans ne jamais avoir été sorti pour faire ses affaires, il aura été contraint de tout mélanger et de faire où il n'aurait pas dû. Il risque donc d'avoir pris l'habitude de faire dans son lieu de vie, et fera ses besoins où bon lui semble. (C'est, entre autres, le problème récurrent des chiens d'animaleries)

Si tel est le cas, il ne verra pas de problème à faire caca dans son lit ou pipi là où il mange. L'apprentissage de la propreté sera donc plus compliqué, car vous devrez lui réapprendre des bases qu'il devrait normalement déjà connaitre grâce à maman!

Pour résumer ;

Un chien est donc comme un humain. Il prend des habitudes qui, une fois acquises, demandent des efforts pour être changées. Plus votre habitation ressemble à celle où il a vécu jusque-là, plus il y a de chances qu'il reproduise ce qu'il faisait jusqu'à maintenant.

Si c'est le jour et la nuit, vous devrez lui apprendre les règles qui s'appliquent ici. Dans ce cas, soyez indulgent. Il ne peut pas tout de suite tout comprendre parfaitement. Vous devrez avoir la patience de lui expliquer encore et encore jusqu'à ce qu'il ait bien intégré les règles de la maison.

La vision de la maison par le chiot

Vous l'avez donc compris, un chien aime que sa maison soit propre et saine. C'est d'ailleurs pour cette raison que la mère mange les excréments de ses petits durant les premiers mois!

"Mais alors, pourquoi fait-il ses besoins dans mon salon, alors qu'il est à la maison ?", vous demandez-vous ? C'est parce que votre chiot n'a pas la même notion de "chez-soi" que nous. Nous, c'est toute la maison dont nous parlons avec ce mot. Pour le chiot, cet espace est trop grand. Il n'arrive pas à tout gérer et ne considérera donc qu'une petite partie au début (probablement la plus confortable de la maison). Votre rôle est donc de l'aider à comprendre que toute la maison est en fait chez lui.







Ces images montrent l'évolution de la vision de la maison qu'à le chiot au fil des semaines. (On remercie Günther & Igor pour leur participation !).

À son arrivée, il pensera ne pas être chez lui. Puis, il commencera peut-être à comprendre que la zone autour de son lit est en fait sa maison. Il l'agrandira ensuite à la moitié du salon, puis à tout le salon. Ce n'est qu'après ça qu'il pourra considérer les autres pièces de la maison. Allez-y donc progressivement et aidez-le dans sa découverte.

Le parc : un outil intéressant

Maintenant que nous savons comment le chien perçoit la maison, utilisons nos connaissances pour l'aider à comprendre qu'il ne doit pas faire ses besoins à l'intérieur. Pour ça, le parc est un outil idéal!



Le but est de faire en sorte qu'il commence par intégrer que ce parc est chez lui. Puis, de grandir progressivement cette zone (à l'aide de barrière pour bébé) jusqu'à ce qu'il considère toute votre maison en tant que tel.

Ce parc est en quelque sorte "sa chambre", un endroit sécurisé où il n'y a aucun danger pour un petit bébé chien. Pas de câbles électriques, pas de plante, rien qui ne puisse le blesser de quelque façon que ce soit.

L'idée est donc d'allier les deux points suivantes :

- Le fait qu'un chien n'aime pas faire ses besoins là où il vit,
- Réussir à n'intégrer qu'une petite partie de la maison, au début, comme étant son chez-lui.

L'intérêt en termes de propreté est qu'en fermant la porte du parc, vous l'empêchez de "sortir de chez lui" pour faire ses besoins sur la pelouse multicolore qui se trouve devant (aussi connue sous le nom de « tapis »). Avant qu'il n'ait envie de faire ces besoins, vous le sortirez pour qu'il fasse à l'extérieur. Bien entendu, on parle ici des moments où vous ne pourrez pas donner toute votre attention à votre chiot, et ainsi diminuer les risques de fuites durant ces périodes. L'idée n'est en aucun cas de l'enfermer à longueur de journée sous prétexte qu'il apprendra à être propre! Au contraire vous reproduirez le contexte de l'animalerie dont on parle plus haut et inciterez le chiot à se soulager dans sa zone de vie...

Vous pouvez aussi utiliser d'autres alternatives que le parc, comme de dédier une pièce à votre chiot (qui aura d'abord été sécurisée). L'idée est juste de limiter sa zone d'action, pour qu'il ait le réflexe naturel de ne pas faire ses besoins à l'intérieur.

Attention, le parc n'est pas magique!

Désolés de vous décevoir, mais aussi merveilleux qu'il n'y paraisse, le parc n'a rien de magique. Votre chiot ne va pas l'adorer dès la seconde où il posera ses yeux dessus. Il y a **6 points à respecter** pour rendre cette expérience positive pour lui :



Ici, la taille du parc fait environ 4 fois celle du lit. L'espace dodo (jaune), la zone pour la gamelle (orange) et la place pour le jeu (violet). Quand Günther n'était pas propre (et que nous fermions donc la porte du parc), son lit était plus petit et lui aussi. Il avait donc de la place pour un espace de jeu comprenant une case en plus!

1. Une taille adaptée est impérative.

Il faut vraiment faire attention à la taille que vous choisirez. Votre loulou ne doit **pas se sentir piégé, comme enfermé dans une toute petite cage**. Le parc ne doit pas non plus être trop grand car dans ce cas, il n'arrivera pas à gérer tout l'espace et cela reviendrait au même que de ne rien utiliser!

- Un parc doit pouvoir contenir les différentes zones de l'habitation d'un chien, soit : Son lit, un espace pour dormir suffisamment grand où il puisse se coucher et s'allonger sans courber la colonne vertébrale.
- Une zone avec sa gamelle d'eau, qui prend une place aussi grande que celle du lit.
- Un espace de jeu, 2 à 3 fois plus grand que le lit.

La taille idéale est donc d'environ 5 fois celle de son lit.

2. Ne jamais aller trop vite dans l'introduction.

Ce que nous voulons, c'est que le chiot accepte le parc et le considère comme son chez-soi. Il ne faut donc **pas qu'il se sente mal à l'intérieur**. C'est pour cette raison qu'il ne faut jamais aller trop vite lorsqu'on fait découvrir le parc à son chiot. Laissez-lui le temps de s'y habituer.

Vous ne devez pas mettre le chiot de force dans le parc, ni l'enfermer tant qu'il n'est pas prêt. C'est de son propre chef qu'il doit décider d'y entrer. Votre rôle sera uniquement de l'inciter à le faire à l'aide de friandises et de jouets, et veillez à ce que l'expérience reste positive à tout instant. (Voyez plus loin pour apprendre comment l'y socialiser.)

3. Ne jamais laisser un chiot plus de 3 heures dans son parc porte fermée.

Mettons les choses au clair, le parc ne vous décharge pas de votre rôle de maître. Vous ne devez pas le laisser dedans à longueur de journée, et ne plus vous en occuper! Un chien a besoin d'exercice physique et mental quotidien, et a surtout besoin de l'attention et l'amour de son maître.

De manière générale, prenez donc l'habitude de lui ouvrir régulièrement la porte. S'il ne veut plus être dans son parc mais qu'il y est contraint, votre chiot deviendra anxieux et dépressif, et il y a de fortes chances pour qu'il ait ensuite des problèmes de comportement! Quand vous le laisserez sortir du parc, sortez le immédiatement faire ces besoins au risque de vous retrouver avec les pieds mouillés!

4. Ne jamais punir son chiot en utilisant le parc!

Comme énoncé au premier point, le parc ne doit surtout pas être perçu comme une contrainte par votre chiot. Si c'est le cas, il n'aura aucun plaisir à y aller, vous finirez par l'y mettre de force et il développera certainement des comportements qui vous déplairont.

Si vous choisissez de punir votre chiot (et ce n'est pas nécessaire, mais c'est un autre sujet) n'utilisez surtout pas son parc si vous choisissez, par exemple, de le consigner. Il doit toujours être synonyme d'endroit merveilleux où il est vraiment trop génial d'aller.

5. Le parc est un accessoire provisoire.

Le parc a pour but d'aider le chiot dans son apprentissage de la propreté et de le garder dans un endroit sécurisé lorsque vous ne pouvez pas le surveiller à 100%, l'empêchant ainsi de faire des bêtises et de prendre de mauvaises habitudes.

La première étape est donc de devenir propre (Günther, lui, l'est devenu à 5 mois. Toutefois, tous les chiots sont différents et on peut compter de quelques semaines à plusieurs mois). Puis, le parc peut continuer à être utilisé lorsque vous ne pouvez pas le surveiller, jusqu'à ce que vous sentiez que votre chiot est prêt à rester seul en dehors de son parc.



C'est en fait à vous de juger du moment où il le sera. Commencez par laisser la porte de plus en plus souvent ouverte, même quand vous ne le surveillez pas à 100%. Normalement, votre chiot devrait être de plus en plus à l'aise avec les règles de la maison. Quand le parc restera ouvert toute la journée en votre présence, vous pourrez essayer de vous absenter sans l'y mettre. Allez-y crescendo avec la durée de vos absences. D'abord juste quelques minutes, et on augmente progressivement jusqu'à pouvoir ranger le parc dans son carton et le mettre à la cave.

6. Le parc ne s'applique pas forcément à tous les chiens

Selon comment a vécu votre petit compagnon jusqu'à maintenant, il peut ne pas accepter le parc. C'est surtout s'il a eu une expérience négative avec un parc ou tout autre objet qui lui ressemble (cage, grillage, etc). D'où l'importance de toujours aller en douceur dans toute socialisation car, une fois le traumatisme présent, difficile de le faire disparaître!

Pour le savoir, commencez par lui présenter le parc, et faites tout votre possible pour qu'il comprenne que c'est super d'avoir son propre coin. Socialisez-le en douceur et si, malgré vos efforts, vous sentez que votre chiot n'arrive pas à s'y habituer, vous devrez malheureusement renoncer à son utilisation au risque de le traumatiser.

Si vous ne pouvez pas utiliser de parc, une alternative est de dédier une petite pièce de la maison (avec fenêtre!) à votre chiot. Vous faites en sorte qu'elle soit sécurisée pour un chiot, et vous l'y socialiser comme avec le parc.



Vous l'avez peut-être remarqué, l'idée commune derrière ces points est de toujours faire en sorte que votre chiot soit heureux et serein vis à vis du parc. La base d'une éducation positive: toujours laisser le choix au chien et ne jamais le contraindre à faire quoi que ce soit ; mais lui donner envie de le faire par lui-même. On évite ainsi bien des traumatismes autres comportements indésirables.

La socialisation au parc

En arrivant chez vous, votre chiot va commencer par ne considérer qu'une petite partie de votre maison comme son chez-soi. En général, il devrait choisir la place qui lui paraît le plus confortable (on ferait pareil à sa place, non?). Rendez le parc aussi accueillant et confortable que possible pour votre chiot, imaginez ce qui vous ferait le plus plaisir de découvrir en arrivant dans votre nouvelle maison! Un lit douillet de taille adaptée, des jouets en tout genre, une gamelle d'eau, etc... Lui donner à manger à l'intérieur peut aussi l'aider à l'apprécier.

Ne mettez jamais votre chiot de force dans le parc. Il faut qu'il décide d'y aller!

Si vous l'y faites entrer de force, il sera difficile pour lui de bien prendre la chose et il risque de ne plus apprécier y entrer.

Mise en pratique :

Pour socialiser le chien avec son parc, voici comment s'y prendre :

 Prenez vos friandises les plus appétissantes et montrez-les-lui. (Attention à ne donner que de tout petits bouts. Vous pouvez trouver plus d'informations dans <u>notre article</u> sur les différents types de récompenses ou dans <u>notre vidéo</u> sur le sujet les bases de l'éducation canine) Asseyez-vous devant la porte ouverte du parc, et posez-les à l'intérieur, proche de la porte. Dès que votre chiot passe la porte, félicitez-le d'un "Oui!", "Bravo!", "Super !", ou tout ce qui vous passe par la tête. Vous pouvez aussi profiter pour utiliser votre clicker (qu'est-ce que c'est le clicker? Lisez <u>notre article</u> sur le sujet) et cliquer dès qu'il passe la porte pour ensuite lui donner un bout de friandise. S'il ne veut pas passer la porte, vous avez voulu aller trop vite. Rapprochez la friandise de la porte, quitte à la sortir du parc, s'il est profondément inquiet, et félicitez dès qu'il s'en approche. Faites ça de très nombreuses fois, et éventuellement plusieurs séances si nécessaire.

- 2. Augmentez progressivement la distance à laquelle vous placez les friandises, pour qu'il y entre de plus en plus loin. S'il ne sort pas du parc, continuez à le récompensez pour qu'il comprenne qu'être dans le parc, c'est vraiment trop chouette car on y reçoit des friandises!
- 3. Une fois qu'il sera à l'aise à l'intérieur, vous pourrez envisager de fermer la porte. Mais pas de précipitation! D'abord, ne faites que la toucher en le récompensant: Je touche, je récompense... Je touche, je récompense... Puis, bougez-la très légèrement. Fermez-la un petit peu, et rouvrez immédiatement en lui donnant des friandises. Allez-y crescendo, jusqu'à pouvoir la fermer complètement.
- 4. Augmentez progressivement le temps où la porte est fermée. D'abord une seconde, puis deux, trois et ainsi de suite.
- 5. Quand il sera à l'aise dans son parc, porte fermée, il sera temps de vous éloigner gentiment. Il peut se mettre à paniquer en vous voyant partir. Comme à chaque fois, allez-y donc un pas après l'autre, et revenez à chaque fois pour le récompenser. S'il se met à pleurnicher, ne revenez pas en courant. Il ne faut pas qu'il se dise "Si je pleurs, on revient vers moi". Bien sûr, si vous sentez que c'est des pleurs angoissés, ne prenez pas le risque de le traumatiser. Il faudra alors que vous reveniez une étape en arrière dans la socialisation, car vous serez peut-être allé un peu trop vite pour lui.



Ne pas aller trop vite!

Nous insistons vraiment sur le fait qu'il faut y aller le plus gentiment possible avec la socialisation. Plus on veut aller vite, plus il y a de chance que le chiot se braque, et les résultats ne se verront alors que plus lentement. Plus on l'y introduit lentement, plus les résultats sont rapides! Si vous voyez la moindre gêne de la part du chiot, ralentissez et revenez éventuellement à l'étape précédente. Il ne faut pas s'attendre à que le chien accepte instantanément. La socialisation s'étalera surement sur plusieurs séances (préférez en faire des courtes, mais régulières), sur plusieurs jours voire mois, avant qu'il ne soit vraiment à l'aise.

Et après?

Si vous avez traversé toutes les étapes de la socialisation, vous pourrez lui demander de se rendre dans son parc si vous ne pouvez pas lui donner toute votre attention. Mais ça ne doit être que de courtes périodes et il doit pouvoir y trouver des occupations et quelques stimulations, si son humeur n'est pas à la sieste!

En termes de propreté, le parc servira à lui faire comprendre qu'il doit se retenir. Quand vous avez terminé ce que vous aviez à faire, vous le sortirez immédiatement pour qu'il puisse faire dehors. Attention car s'il a une fuite dans son parc, c'est que vous l'y avez laissé trop longtemps. La prochaine fois, sortez-le plus vite!



Grandir petit à petit la zone accessible

Au début, votre chiot n'arrivera pas à considérer tout de suite toute votre maison comme étant son chez-lui. **Commencez par limiter la zone à laquelle il a accès**, vous l'aiderez ainsi dans son acclimatation. Il commence par s'habituer à vivre dans une seule pièce (où même juste une partie d'une pièce) et aura accès plus tard aux autres parties de la maison.

Selon Zak George, éducateur canin réputé aux Etats-Unis, la plus grosse erreur que font les nouveaux propriétaires de chiot est probablement de lui laisser trop vite trop de liberté!

Pour limiter son champ d'action, vous avez comme outil le parc décrit ci-dessus. Il existe également des barrières pliables que vous pouvez disposer chez vous pour séparer les parties de votre maison (nous n'en avons malheureusement pas testées, donc difficile de vous donner notre avis). Une 3ème alternative est d'utiliser des portes pour bébé, pour permettre de fermer certains espaces qui n'ont pas de porte.





Séparez les parties de votre maison et commencez par l'acclimater à son parc. Ensuite, quand il est dehors de son parc, ne le mettez au début que dans une zone définie de la maison. Vous pouvez par exemple essayez avec la cuisine, et ne l'y mettre que jusqu'au jour où il en aura bien fait le tour et l'aura ajouter à « son » chez-soi.

Vous enchaînez ensuite avec une partie du salon, puis une autre, etc... Encore une fois, si votre chiot n'a accès qu'à des endroits

restreints, il sera plus facile pour lui de gérer cet espace, de le découvrir petit à petit et de s'y habituer progressivement.

Si votre chiot a intégré que son parc était chez lui, une astuce peut également être de le déplacer de temps en temps à différents endroits. Cela l'habituera à ne pas se trouver toujours à la même place dans votre maison. Une autre idée est de changer où vous lui donnez à manger. Un chien ne fait normalement pas ses besoins là où il mange et cela pourrait l'en dissuader. Et cela s'avère aussi être utile dans le cas où il prendrait l'habitude de faire toujours à un même endroit de votre maison.

Une fois propre, il faudra toutefois ne lui donner à manger plus qu'à un seul endroit.



Comment gérer les sorties ?

Durant la phase d'apprentissage de la propreté, LA chose la plus importante à bien gérer est la sortie. Vous aurez beau avoir un parc et bien gérer son espace, impossible pour lui d'être propre s'il n'est pas sorti comme il faut! Voici donc tout ce qu'il y a à savoir sur les sorties :

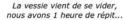
La fréquence des sorties

La théorie dit qu'un chiot est capable de se retenir une heure par mois d'âge. À un mois, il se retient une heure ; à 2 mois, 2 heures, et ainsi de suite. Bien sûr, gardez toujours en tête que chaque chien est différent. Lorsque nous avons eu Günther, il avait 2 mois et demi. Jusqu'à ses 5 mois (moment à partir duquel il a été propre), nous le sortions toujours une fois par heure sous peine d'avoir de temps à autre des fuites à l'intérieur.

Notre conseil est de partir du principe qu'un chiot fait pipi toutes les heures.

Lorsque vous le sortez, **pensez à regarder l'heure à laquelle il fait** et partez du principe qu'il refera ensuite dans une heure. 50 minutes après, vous pouvez déjà vous préparer en enfilant vos chaussures et votre veste, prendre des friandises, des sachets à déjections et votre clicker (pour ceux qui ne le connaisse pas, nous avons *un article* qui vous attend), et sortir avec votre chiot. C'est du moins ce que nous avons fait et malgré tout, nous avions encore des accidents à l'intérieur.







50 minutes se sont écoulées : Danger ! Danger !



Les vannes sont à nouveau ouvertes, innondation imminente!

Une astuce pour mieux gérer la fréquence des sorties

Une chose que nous avons remarquée est qu'il est difficile de se rappeler l'heure à laquelle son chiot a fait ses besoins pour la dernière fois. À force de tout le temps regarder l'heure, on finit par tout mélanger. Ayez donc le réflexe d'écrire l'heure à laquelle il fait (Utilisez notre planner à la fin de ce livre ou inscrivez-le sur une note sur votre portable). Ensuite, mettez un rappel qui sonnera 50 minutes plus tard pour vous signaler qu'il est temps de le sortir à nouveau.

La durée des sorties

Il y a 2 types de sorties : Les sorties « pipi » et les promenades.

Une des différences entre les deux est le temps que ça demande. La durée d'une promenade se calcule en prenant le nombre de semaines du chiot, et en le convertissant en minutes (Par exemple, à 10 semaines, une balade de maximum 10 minutes est recommandée. Le chiot étant en pleine croissance, dépasser ce temps le surmènerait et pourrait lui laisser des séquelles). Quant à la sortie pour les besoins, l'idée est juste de laisser le chiot aller aux « toilettes ».

Durant les premiers mois de sa vie, vous ne remarquerez pas vraiment de différence entre ces 2 types de sorties, pour 2 raisons :

Les promenades ne durent que peu de temps et vous n'aurez pas le temps d'aller bien loin (une dizaine de minutes au début, donc 5 minutes aller, 5 minutes retour).

Les sorties pour les besoins durent longtemps car il ne connait pas encore la zone et cherche ses marques. En plus, chaque petite distraction le coupe dans sa recherche de l'endroit idéal. Comme ses muscles ne sont pas encore totalement formés, il n'arrive pas encore bien à gérer sa vessie. Au début, les sorties « pipi » dureront certainement aux alentours de 10 minutes.

Au fil du temps, les promenades seront de plus en plus longues et les sorties de moins en moins fréquentes, car votre loulou arrivera à se retenir plus longtemps. Nous, ce n'est que vers l'âge de 20 semaines (et donc 20 minutes) que nous avons commencé à remarquer la différence.

Attention à ne pas rentrer trop vite!

Lorsque vous sortirez votre chiot faire ses besoins, attention à votre manière de faire. Votre loulou ne sait pas que votre idée n'est de sortir que pour qu'il fasse ses petites affaires! Lui adore être dehors, et s'il le pouvait, il ferait sûrement durer la sortie le plus longtemps possible.

Ce qu'il faut faire, c'est de **ne pas juste attendre qu'il fasse ses besoins et rentrer aussi sec**. Si vous procédez ainsi, il va très vite comprendre que "Si je fais, je rentre...", et comme lui aimerait que ça dure, **il risque de se retenir le plus longtemps possible!**

Ce qu'il faut que vous fassiez pour empêcher ça, c'est de continuer votre balade un instant après qu'il ait fait. **Poursuivez 2-3 minutes avant de rentrer**. Du coup, vous n'arriverez probablement jamais à descendre en dessous de 10 minutes pour les sorties « pipi » (Nous prenons au moins ce temps-là même maintenant qu'il est propre).



Les visites chez la famille ou des amis

C'est toujours un peu stressant d'aller chez des gens avec un chiot. Il faut gérer les sorties pour réussir à ne pas avoir de fuite, le contrôler pour qu'il ne mange pas n'importe quoi, mais en faisant malgré tout en sorte qu'il ne s'ennuie pas non plus tout du long... Au début, ce n'est pas évident!

Même s'il commence à avoir bien compris le principe à la maison, ne vous reposez pas sur vos lauriers lorsque vous êtes en visite. Pour la propreté, un nouvel environnement signifie de reprendre les choses à zéro. Nous nous sommes fait avoir plusieurs fois en nous disant: "Super, il tient pendant presque 3h à la maison. On va pouvoir profiter un peu plus de la visite!". Et après une heure, catastrophe, une fuite... Jusqu'à ce qu'il soit complètement propre, notre conseil est donc de garder la fréquence d'une sortie par heure lorsque vous êtes chez des amis, au restaurant, etc.

On ne punit JAMAIS un chiot qui fait à l'intérieur, peu importe ce que vous disent vos hôtes ou les autres convives!



Les accidents

Lorsqu'il est petit, un chiot a des accidents pour 2 raisons :

- Parce qu'il ne sait pas encore qu'il ne doit pas faire à l'intérieur. Il n'a pas encore compris qu'il est chez lui et que c'est dehors qu'il doit faire.
- Parce que les muscles de sa vessie ne sont pas encore formés. Ils se formeront progressivement et il arrivera à se retenir de plus en plus au fil du temps.

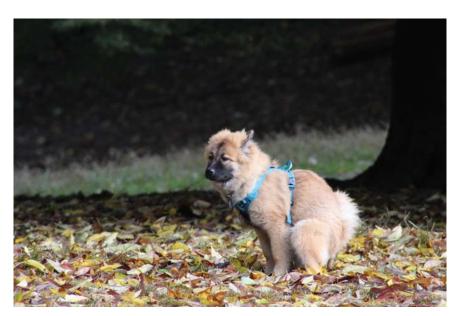
Pour le premier point, nous vous avons expliqué plus haut comment faire pour l'aider à comprendre. Il faut limiter son espace. Bien sûr, il ne faut pas l'enfermer dans une cage et le mettre dans un coin, ce n'est pas l'idée. Il faut juste restreindre son champ d'action et lui laisser le temps de s'acclimater à une zone après l'autre. D'abord la cuisine, puis la buanderie, ensuite une partie du salon, et ainsi de suite jusqu'à ce qu'il ait bien saisi que toute la maison est chez lui.

Pour le second point, vous ne pouvez malheureusement rien faire pour ses muscles, appart leurs laisser le temps de se former. Par contre, ce que vous pouvez et devez faire, c'est de tout faire pour qu'il n'y ait qu'un minimum de fuites à l'intérieur. C'est un jeu, et les règles sont simples : toujours faire en sorte qu'il soit sorti avant d'avoir besoin de faire. Et pour ça, il faudra que votre timing soit au top ! Plus votre chiot fera dehors, plus il comprendra qu'il DOIT faire dehors.

Apprenez donc à connaître la fréquence de ses pipis (en prenant au début une intervalle d'une heure comme base), et ajustez si vous voyez qu'il tient plus ou moins longtemps. Vous arriverez peut-être aussi à reconnaître les signes qu'il est sur le point de faire, ce qui vous aidera à le sortir au bon moment. Au début, nous avions un peu l'impression de vivre dans ses toilettes, ce qui peut être usant à la longue. Un conseil, la patience est très importante pour arriver au terme de cette aventure qu'est l'apprentissage de la propreté!

Ce qu'il ne faut pas faire!

Il y a un certain temps d'adaptation avant que les bonnes habitudes soient acquises. Des accidents, vous en aurez probablement et il y une certaine manière de réagir lorsque ça se produit. La chose la plus importante est de NE JAMAIS GRONDER UN CHIOT QUI A UN ACCIDENT. On entend trop souvent des conseils du genre qu'il faudrait lui mettre son nez dedans en le grondant et en haussant la voix... Oubliez ça...! Lorsque les gens ont un bébé, est-ce qu'il lui mette le nez dans son caca lorsqu'il ne fait pas dans les toilettes? Je ne pense pas... Et je ne crois pas que ça aurait un quelconque effet. A la place, on leur met des couches pour éviter qu'ils en mettent partout. Le principe est donc le même pour un chiot, sauf qu'au lieu de lui mettre des couches, il faut tout simplement le sortir faire ses besoins.



Ce qu'il faut faire en cas de fuite

On vous l'a dit, lui mettre le museau dedans n'a aucun impact éducatif, pire il risque de faire régresser l'apprentissage de la propreté. Mais alors que faire en cas de fuite? Premièrement, partez du principe que s'il y a eu une fuite, c'est juste que vous ne l'avez pas sorti assez vite. Ne le blâmez pas et rappelez-vous que c'est vous qui avez fait une erreur, lui ne sait pas ce qui est bien et ce qui est mal dans le contexte pipi/caca.

Gardez votre calme, mettez-le à l'écart et nettoyez ses besoins. Il est important que votre chiot soit hors de vue lorsque vous nettoyer. Vous voir agiter un chiffon sur le sol à l'endroit même où il a fait son affaire lui fera penser que vous êtes en train de jouer. Il se dira que s'il fait à l'intérieur, vous vous amusez, et il recommencera pour vous faire plaisir ou pour jouer avec vous!

Commencez par enlever les tâches à l'eau, puis utiliser un produit neutralisant d'odeur aux enzymes (que l'on trouve en magasin spécialisé). Le chien a un meilleur odorat que le nôtre. Même si nous pensons que c'est propre, le chien lui continue de sentir l'endroit où il a fait, ce qui le poussera à refaire à la même place. Un tel produit enlève toutes traces d'odeur grâces aux bactéries présentent à l'intérieur qui se feront un festins des résidus!

S'il fait dedans alors qu'on vient de sortir

Au début, pensez à laisser le temps à votre chiot de se concentrer pour trouver la place idéale pour faire ses besoins. Un chien renifle beaucoup le sol pour trouver l'endroit qui lui convient. Ne l'embêtez donc pas trop et ne lui donnez pas de commande. Laissez-le se focaliser sur ce qu'il a à faire. Le but est que ses besoins se fasse dehors, ce n'est pas le moment de lui apprendre à bien marcher en laisse, une chose à la fois.

Il vous arrivera peut-être que votre chiot ne fasse rien dehors, même après un long moment de balade. Certains ont aussi connu la frustration de rentrer chez eux et de se retrouver avec une fuite dans les minutes qui suivent. Si ça vous arrive régulièrement, la méthode est tout simplement de rentrer, de ne pas se déchausser et de se préparer à ressortir immédiatement. On vous l'a dit, le but du jeu est de tout faire pour qu'il fasse un maximum ses besoins dehors. Peu importe le moment, sortez-le si vous savez qu'il va faire. Même si vous venez tout juste de rentrer!

Les succès à l'extérieur

On a beaucoup parlé des fuites, mais les succès sont bien plus importants à relever. Il ne faut pas se focaliser sur le négatif! Imaginez-vous à votre travail. Si votre chef vous faisait toujours remarquer vos erreurs, sans ne jamais vous dire ce que vous faites de bien, vous aurez sûrement du mal à savoir quel est la bonne méthode. Tout ce que vous saurez, c'est que vous devez changer votre manière de faire, mais pas le comportement à adopter à la place...

Pour votre loulou, c'est pareil. En cas de succès (c'est à dire un besoin fait dehors), **faites-lui bien comprendre qu'il a fait quelque chose de fantastique!** Pendant qu'il fait, dites-lui calmement "Bravo", ou ce que vous voulez pour le féliciter. Attention à ne pas être trop exubérant car si votre chiot est un peu sensible, ça peut le couper dans son élan.

Vous pouvez aussi lui dire "Pipi" ou "Caca" à chaque fois qu'il fait. Vous lui apprendrez ainsi ce que signifie ces mots et vous pourrez les utiliser par la suite. Idéal si vous savez qu'il n'y aura plus de coin d'herbe pour la suite de la balade, ou pour l'encourager à faire si vous êtes un peu pressé.



Au moment où il termine, cliquez et récompensez-le tout en célébrant au maximum. C'est la fête, il vient de faire dehors!

Prenez votre voix la plus aiguë et dites-lui un long "Ouiiiii!", ou "Yes, yes, yes!", tout en faisant de grands gestes de satisfaction ou une petite dance.

Il doit comprendre que s'il fait dehors il « débloque » votre côté le plus fun ! Et il l'adorera, alors soyez drôle et amusant ! Oui, oui, il faut vraiment exagérer (ne soyez pas hypocrite, car il le ressentira), mais soyez exubérant et oubliez votre peur du ridicule, l'apprentissage de la propreté est bien plus important! Les voisins, on s'en moque!

Faites la fête et veillez à ce que votre chiot la fasse avec vous. Attention tout de même à sa réaction, car vous ne devez pas lui faire peur non plus! Il faut qu'il se dise "Eh ben, c'est trop chouette quand je fais dehors, je reçois plein de friandises et on fait la fête. Alors que dedans il ne se passe rien...".

Si vous voyez des progrès, gardez toujours en tête que l'éducation d'un chien n'est jamais linéaire. Que ce soit pour l'apprentissage de la propreté ou pour tout le reste, ce n'est pas parce que votre chiot agit comme attendu une journée qu'il le fera la suivante. Soyez donc prêt à avoir des régressions de temps à autres, et ne prenez rien pour acquis. Le secret est la patience.

Les alternatives à la sortie pipi

A vrai dire, il n'y a pas d'alternative à la sortie pipi. C'est la seule manière pour aider votre chiot à comprendre qu'il doit être propre à l'intérieur. Toutefois, il existe des accessoires qui peuvent être utiles dans certaines circonstances particulières (par exemple, si votre chiot n'a pas encore été vacciné et qu'il ne doit pas sortir de la maison pour éviter certaines maladies).

Vous pouvez trouver des "alèses de propreté", qui sont en fait comme des couches pour bébés mais sous forme de tapis. Votre chien aura sa zone "toilettes" directement à l'intérieur (Surtout utilisées pour les chiens souffrant d'incontinence).

Attention cependant car s'il s'habitue à faire dessus, il sera très difficile de lui réapprendre à faire dehors (Nous ne

recommandons pas son utilisation pour l'apprentissage). De plus, il risque de confondre ça avec vos tapis, vous lui donneriez donc une très mauvaise habitude qu'il risque de garder plus tard...



Il existe aussi des couches pour chien, mais nous ne recommandons pas non-plus son utilisation ; cela risque de faire comprendre au chien qu'il peut faire quand bon lui semble et n'essaiera même pas de se retenir par la suite. Certains font carrément des litières pour leur toutou. Nous n'avons pas suffisamment de retour d'expérience pour nous prononcer, mais notre sentiment est qu'il vaut mieux éviter d'utiliser de tels outils. Il y a des risques pour que ça développe des comportements non souhaités.

Nous vous conseillons de n'utilisez ces alternatives que sur préscription d'un professionnels ou en dernier recours. Autrement le chiot doit apprendre à faire dehors.

Le jardin

Si vous avez un jardin, vous aurez la chance de pouvoir laisser y aller votre chiot pour ses besoins (Trop facile, bande de tricheurs!). C'est en fait la seule chose qui peut apporter de l'aide dans l'apprentissage de la propreté.

Les bases à connaître avec le jardin sont les suivantes :

- Bien clôturer votre jardin si vous laissez votre chiot en liberté à l'intérieur. Une fugue pourrait être très dangereuse!
- Attention aux plantes, aux fruits des arbres, aux insectes, etc... Pour une question de sécurité. Il ne faudrait pas qu'il mange quelque chose de toxique.
- Même s'il va dans le jardin, allez-y aussi avec lui. Comme dit plus haut, Il faut que vous puissiez le récompenser comme il se doit à chaque fois qu'il fait ses besoins dehors

Enfin, sachez que même si le chiot à accès au jardin pour faire ces besoins cela n'exclu pas de faire de vrai promenades (comme cité plus haut, avec une durée en fonction de son âge en semaine).

En effet, le jardin va devenir « l'endroit de la maison ou je peux faire pipi ». Le jardin sera vu comme une pièce de la maison pour lui, une simple extension, bref juste « ces » toilettes.

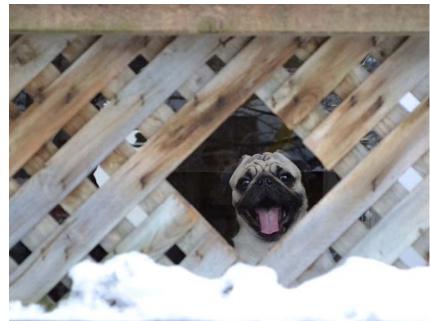
Il ne faut alors pas confondre sortie pipi - si je peux me permettre ; on se vide et on rentre - et promenade ou on se dépense, on renifle et on s'amuse!



Une idée pour quand il sera propre

Nous avons plusieurs personnes dans notre entourage qui vivent avec des chiens qui ont accès à un jardin. Souvent, le même constat revient : le jardin se transforme en toilettes géantes. Comme nous espérons un jour avoir le nôtre, nous nous sommes fait la réflexion que nous apprendrions à Günther à **ne faire qu'à un endroit défini du jardin**.

Durant l'apprentissage de la propreté, ce n'est toutefois pas le bon moment pour lui apprendre ça. Votre loulou a déjà suffisamment besoin de se concentrer pour faire à l'extérieur sans ne lui en rajouter une couche. Cette dernière section sort donc un peu du contexte, mais comme c'est une idée que nous trouvons intéressante, nous avons décidé de vous en faire part ici. L'astuce est de placer un parc ou un bout de grillage non fermé pour délimiter la zone "toilettes" du jardin. Il faudrait ensuite le récompenser uniquement lorsqu'il fait dans cette partie. Ce qui est sympa c'est que la barrière peut être décorative et que le chien à « son intimité ».





Le coup de pouce en plus!

Avant de vous laisser seul face au petit démon poilu qui prend votre salon pour des WC, nous vous avons préparé un petit planner qui vous aidera dans votre planification et votre suivi des sorties.

Comment ça marche?

Le planning hebdomadaire s'utilise de manière à pouvoir planifier les horaires de la famille et ceux du nouvel arrivant à quatre pattes afin de l'aider dans son apprentissage de la propreté.

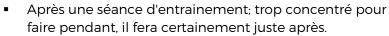
Pour vous aider, imprimer la fiche ci-dessous, munissez-vous de stylos de plusieurs couleurs et réunissez la famille pour remplir le tableau de la manière suivante:

- Chaque membre choisi une couleur de stylo et prend son propre emploi du temps.
- Le premier qui se lève prévoit désormais 5 minutes de plus pour sortir le petit loup dès le réveil et inscrit son nom dans la case correspondante (jour; heure)
- La personne en charge de donner le repas prévoit une sortie entre 5 et 15 minutes après avoir nourri le chiot.

Vous avez désormais entre 3 et 4 sorties planifiées pour chaque journée, celle du matin et celles après les repas.

Mais ce n'est pas tout! En effet, au cours de la journée et en fonction des activités du chiot vous noterez au fur et à mesure qui a sorti le chien et à quelle heure en fonction des activités suivantes:

• Dès que le chiot se réveille! C'est immédiat, alors ayez votre toutou à l'œil! Dès qu'il se réveille attraper le et sortez, c'est une course contre la montre!



- Celui qui initie une cession de jeu prend la responsabilité de sortir le petit loup immédiatement après, pour éviter le pipi de joie et d'excitation.
- Pendant et/ou après un évènement stressant ou surexcitant (une visite chez le vétérinaire, un tour en voiture, une nouvelle rencontre; chien, chat et même humain!)
- Si vous observez un comportement suspect du chien; tourne en rond, renifle partout, cherche un coin sympa...
 Vite! Attrapez-le et sortez!
- Sitôt qu'un accident survient à l'intérieur! Ce n'est pas parce qu'il vient de faire pipi sur le tapis que le caca ne va pas suivre! Et si possible demander de l'aide pour que quelqu'un nettoie pendant que vous êtes à l'extérieur. C'est un travail d'équipe!
- Juste avant d'aller vous coucher et si vous vous réveiller la nuit. Il n'est pas conseillé de vous réveiller exprès pour le sortir durant la nuit, mais si vous ouvrez les yeux n'hésitez pas à faire un tour dehors pour accélérer la propreté durant la nuit.

Avec tout ça vous devriez avoir un bel aperçu du nombre de sorties à faire dans la journée, compter 2 à 3 sorties plus longues sur toute la journée. Les autres sont des sorties « pipi ».

Cela sera certainement rare au début, mais si cela fais une heure que vous n'êtes pas sorti; anticipez et sortez le chiot, sauf s'il est en pleine sieste, évidemment ne le réveiller pas pour sortir, mais veillez au grain...

A la fin de chaque journée, comptabilisez les réussites (ce qui est fait à l'extérieur) et les accidents, notez les dans l'espace prévu à cet effet en dessous de la colonne du jour. Vous pourrez ainsi contrôler quel horaire est le plus propice aux accidents et le

nombre de sorties nécessaires pour les éviter. Vous pouvez ajuster au fil du temps vos horaires pour accélérer le processus!

Vous êtes hyper vigilent! Certes, mais la petite boule de poil est en apprentissage alors gardez toujours votre calme en cas d'accident et rappelez-vous:

- De ne jamais nettoyer devant le chiot! Il prendrais cela comme un jeu et recommenceras pour vous faire plaisir
- De ne pas gronder la petite bête. Et si vous la prenez sur le fait, il suffit simplement de dire un "Non!" ferme et de le mettre dehors au plus vite! (même si vous habitez au 6ème!).
- De ne jamais mettre le nez du chien dans ses excréments! Le chien ne comprend pas et vous prenez le risque de le faire régresser dans son apprentissage.
- Grâce à vos efforts, votre patience et la bonne volonté de toute la famille dans quelques semaines ce tableau pourra être décroché du frigo et vous pourrez fêter cette belle réussite!

Et voilà, maintenant à vous de jouer!

Nous vous avons dévoilé tout ce que nous connaissons sur le sujet. Maintenant, à vous de jouer pour traverser cette étape main dans la patte avec votre loulou! Si vous avez des questions ou des remarques, sentez-vous libre de nous contacter via notre blog https://j-adopte-un-chien.com. Nous sommes toujours heureux de pouvoir discuter d'éducation canine.

Merci d'avoir pris le temps de nous lire! Si ce livre numérique vous a plus, pensez à aller faire un tour sur le blog pour découvrir nos autres articles et vidéos. De nouveaux contenus vous y attendent chaque semaine.

Courage et patience avec l'apprentissage de la propreté,

Tiffany, Mathias & Günther

Planning hebdomadaire des sorties

Pour les petits loups très bientôt propres!

www.j-adopte-un-chien.com

Age du chiot en semaines:

(= temps de balade max en minutes)



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
05:00							
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
00:00							
01:00							
02:00							
03:00							
04:00							
L							
Réussites							
Accidents							

Credits

Images made by Freepik.com;

- https://www.freepik.com/free-vector/sketchy-dogspattern_796725.htm#page=6&query=dog&position=10
- https://www.freepik.com/free-vector/dog-pet-shopicon_6821455.htm#page=3&query=dog&position=13

Icons made by Flaticon.com;

- https://www.flaticon.com/free-icon/dog-poo 91529
- https://www.flaticon.com/free-icon/dog-poop 103727
- https://www.flaticon.com/free-icon/dog-shitting_53131

Photos Flickr

- Potty Training Working on potty training the new puppy by Jeff Kenobi
- The other side of raising a cute, fluffy, puppy peeing by Alex Beattie
- The Prisoner by Rick Cameron
- Bridget safe in her crate I love the sly look and the way by Patrick Fitzgerald
- Lady in her Pen by Tayor Bennett
- Can't put puppy in the corner by Jim Winstead
- Puppies! by James Brooks
- Potty Training! by FashnNuggt
- Potty Training, A manual is only helpful if you read it. by Alex Derr
- Lola pooping, propsect park by Ryan Mandelbaum
- Potty Training Nikko on his potty mat. having a lil issues... by Alejandro C
- In the Jungle by Lanfear's Bane
- The things we do for our pugs! LOL by DaPuglet

